





**TYPES OF ESSENTIAL OILS & MINERAL SALTS FOR VARIOUS ILLNESSES**  
**JENIS-JENIS MINYAK AROMATERAPI & GARAM MINERAL UNTUK PELBAGAI JENIS PENYAKIT**

NO.	Illness/ Conditions Penyakit/ Kondisi	Essential Oil Collection Koleksi Minyak Aromaterapi	Mineral Salt Garam Mineral	NO.	Illness/ Conditions Penyakit/ Kondisi	Essential Oil Collection Koleksi Minyak Aromaterapi	Mineral Salt Garam Mineral
1	Abdomen slimming Mengempiskan perut	Rosemary, Juniper, Eucalyptus	Seaweed Salt	23	Large intestine wriggle Cacing dalam usus	Rosemary, Camomile, Juniper, Hayseed	Seaweed Salt
2	Asthma Asma	Lavender, Pine, Hayseed, Eucalyptus, Camomile	Lemon Salt	24	Low blood pressure Tekanan darah rendah	Rosemary, Juniper, Eucalyptus, Camomile	Lemon Salt
3	Beneficial to digestion Baik untuk penghadaman	Rosemary, Camomile, Lavender, Pine	Seaweed Salt	25	Menopause Menopause (Berhenti Haid)	Camomile, Lavender	Melissa Salt
4	Blood circulation Peredaran darah	Rosemary, Pine, Eucalyptus, Camomile, Juniper	Melissa Salt	26	Mind alertness Ketajaman fikiran	Rosemary, Pine, Eucalyptus	Lemon Salt
5	Body odour Bau badan	Rosemary, Pine, Eucalyptus, Juniper	Seaweed Salt	27	Muscle ache Sakit otot	Rosemary, Pine, Eucalyptus, Juniper	Seaweed Salt
6	Bronchitis Radang paru-paru	Rosemary, Juniper, Eucalyptus, Camomile	Seaweed Salt	28	Muscles physique ache Kesakitan otot fizikal	Rosemary, Juniper, Hayseed	Seaweed Salt
7	Burns Lecur	Camomile, Lavender, Eucalyptus	Lemon Salt	29	Kidney/ Nephritis Radang buah pinggang	Juniper, Pine	Seaweed Salt
8	Cold Selesema	Rosemary, Pine, Hayseed, Eucalyptus, Camomile	Seaweed Salt	30	Pile Buasir	Rosemary, Pine, Camomile, Juniper	Lemon Salt
9	Cough with phlegm Batuk berkahak	Rosemary, Juniper, Eucalyptus	Seaweed Salt	31	Purging Cirit-birit	Camomile, Eucalyptus	Lemon Salt
10	Depression Kemurungan	Camomile, Lavender, Pine, Juniper	Lemon Salt	32	Release stress Melegakan tekanan	Camomile, Lavender, Pine	Melissa Salt
11	Diabetes Kencing manis	Rosemary, Juniper, Hayseed, Camomile	Seaweed Salt	33	Relieve muscle cramp Melegakan ketegangan otot	Camomile, Lavender, Eucalyptus	Seaweed Salt
12	Dropsy Bengkak kerana lebihan bendalir	Rosemary, Juniper, Camomile	Lemon Salt	34	Rheumatism Sakit Sendi	Camomile, Hayseed	Seaweed Salt
13	Dry cough Batuk kering	Rosemary, Juniper, Eucalyptus	Seaweed Salt	35	Rheumatoid arthritis Radang sendi	Rosemary, Juniper, Hayseed	Seaweed Salt
14	Dysmenorrhea Senggugut	Camomile, Lavender, Juniper	Melissa Salt	36	Ringworm Kurap	Rosemary, Juniper, Eucalyptus, Camomile	Lemon Salt
15	Eczema, skin disease Eczema, Masalah kulit	Rosemary, Juniper, Lavender, Camomile	Seaweed Salt	37	Sciatica Sakit belakang, punggung dan kaki	Pine, Juniper, Hayseed	Seaweed Salt
16	Insomnia Insomnia	Camomile, Lavender, Pine	Melissa Salt	38	Skin allergy Alahan pada kulit	Rosemary, Juniper, Lavender, Camomile	Lemon Salt
17	Migraine/ Hemicrania Sakit kepala kronik	Rosemary, Pine, Lavender	Melissa Salt	39	Slimming Pelangsingan	Rosemary, Juniper, Pine	Seaweed Salt
18	High blood pressure Tekanan darah tinggi	Lavender, Juniper, Eucalyptus, Camomile	Seaweed Salt	40	Spur Ketumbuhan pada tulang	Hayseed, Juniper, Pine, Camomile	Seaweed Salt
19	Hong kong foot Penyakit kaki busuk	Camomile, Lavender, Pine	Lemon Salt	41	Sun burns Lecur bahang matahari	Rosemary, Camomile, Lavender, Eucalyptus	Lemon Salt
20	Improve liver function Meningkatkan fungsi hati	Rosemary, Juniper, Pine, Camomile	Lemon Salt	42	Uric acid Gout	Rosemary, Juniper, Pine, Hayseed	Lemon Salt
21	Improve memory Menguatkan daya ingatan	Rosemary, Eucalyptus, Lavender	Melissa Salt	43	Wound healing Menyembuhkan luka	Lavender, Pine, Eucalyptus, Camomile	Seaweed Salt
22	Insect bite Gigitan serangga	Camomile, Lavender, Eucalyptus	Lemon Salt				

## TYPES OF ESSENTIAL OILS & BENEFITS

### JENIS-JENIS MINYAK AROMATERAPI & KEGUNAANNYA

<p><b>Juniper</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- it is free from bacteria contagions</li> <li>- helps to relief stiff of sore muscles</li> <li>- has a marked effect on digestive system, female system and circulatory system</li> <li>- bebas dari jangkitan kuman</li> <li>- membantu melegakan rasa tegang pada otot-otot yang sakit</li> <li>- memberi kesan yang baik pada sistem penghadaman, sistem wanita, sistem kitaran</li> </ul>	<p><b>Rosemary</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- help improves blood circulation</li> <li>- an effective inhalant and decongestant</li> <li>- enhancing memory, concentration and clear thinking</li> <li>- Membantu memperbaiki peredaran darah</li> <li>- Efektif untuk pernafasan, mencegah pernafasan dari tersekat</li> <li>- Menambah memori, tumpuan dan melapangkan fikiran</li> </ul>
<p><b>Hayseed</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- gives re-energetic feeling</li> <li>- ease tiredness</li> <li>- helps relieving sore muscles</li> <li>- helps to cure arthritis and osteoporosis</li> <li>- rasa bertenaga</li> <li>- mengurangkan keletihan</li> <li>- membantu melegakan rasa sakit pada otot-otot</li> <li>- membantu menyembuhkan sakit sendi dan tulang rapuh</li> </ul>	<p><b>Eucalyptus</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- helps to relief uncomfortable throat</li> <li>- helps to ease stress</li> <li>- build up immune system and respiration system</li> <li>- can helps to cure asthma</li> <li>- membantu melegakan rasa tidak selesa di kerongkong</li> <li>- mengurangkan tekanan</li> <li>- membina sistem imun dan sistem pernafasan</li> <li>- dapat membantu menyembuhkan asma</li> </ul>
<p><b>Chamomile</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- the best herbal product for human skin</li> <li>- helps to protect sensitive and heavily burden skin</li> <li>- has a define calming effect</li> <li>- very effective treatment for skin disorder</li> <li>- produk herba terbaik untuk kulit manusia</li> <li>- membantu memelihara kulit sensitif dan bermasalah</li> <li>- kesan yang menenangkan</li> <li>- rawatan efektif bagi masalah kulit</li> </ul>	<p><b>Lavender</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- helps feeling exciting and fascinating</li> <li>- has the ability to restore skin health</li> <li>- calming effect</li> <li>- membantu mewujudkan perasaan girang</li> <li>- berupaya memulihkan kesihatan kulit</li> <li>- kesan yang menenangkan</li> </ul>
<p><b>Pine needle</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- eases sore muscles</li> <li>- helps relaxing and sleeping</li> <li>- powerful antiseptic</li> <li>- good for nervous system</li> <li>- melegakan kesakitan otot-otot</li> <li>- membantu merehatkan dan mengalakkan tidur yang baik</li> <li>- antiseptik yang kuat</li> <li>- baik untuk sistem saraf</li> </ul>	

Types of Mineral Salts Jenis-Jenis Garam Mineral	Benefits Manfaat	
<p><b>1. Lemon Bath Salt</b></p> 	<p>Good for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cleansing</li> <li>• Sterilizing</li> <li>• Exfoliating</li> <li>• Contracting the skin</li> </ul>	<p>Baik untuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pembersihan</li> <li>• Pensterilan</li> <li>• Menanggalkan sel-sel mati</li> <li>• Menegangkan kulit</li> </ul>
<p><b>2. Melissa Bath Salt</b></p> 	<p>Good for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calming</li> <li>• Soothing</li> <li>• Comforting</li> <li>• Exfoliating and rejuvenating skin elasticity</li> <li>• Improving sleep quality</li> </ul>	<p>Baik untuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketenangan</li> <li>• Kelegaian</li> <li>• Ketenteraman</li> <li>• Menanggalkan sel-sel mati dan membina semula keanjalan kulit</li> <li>• Memperbaiki kualiti tidur</li> </ul>
<p><b>3. Seaweed Bath Salt</b></p> 	<p>Good for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Providing the skin with mineral needs</li> <li>• Rejuvenating and soothing sore</li> <li>• Stimulates good blood circulation, is anti-bacterial, and excellent for skin exfoliation and contraction</li> </ul>	<p>Baik untuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membekalkan kulit dengan keperluan mineral</li> <li>• Menyegarkan dan melegakan kesakitan</li> <li>• Merangsang peredaran darah yang baik, anti-bakteria, dan amat bagus untuk menanggal serta menegangkan kulit</li> </ul>